

Pályái – Bernád Ilona

Anya, nagymama, szülésznő, szakíró, néprajzos, népi természetgyógyász

Népi gyógyászati ismereteit családjában és faluközösségében Erdélyben tanulta, majd Kárpát-hazai és moldvai kutatásokkal gyarapította. Rendszeresen segít az embereknek egészségben maradni, meggyógyulni, a nőknek megfoganni, várandóságukban és az ösbizalmat megerősítő, jó szülésre felkészülni.



Eddig három népi- és magyar természetgyógyászati; egy gyermekáldásos, természetes szülés; egy gyermekkötet, egy magyar szakrális női, három útkönyv, tanulmánykötet; többszáz újságcikk, 43 tanulmány szerzője (több kontinensen, rokonnépeinknél is gyűjtött).

Közel harminc éve folyamatosan közöl Kárpát-medencei és magyar közösségek periodikáiban, újságjaiban.

Ez időben a magyar szakrális tér- és lakberendezés esszéjén munkálkodik. Tanít magyarországi, erdélyi, felvidéki egyetemeken, természetgyógyász- és népi gyógyász képzőkben, mindenhol konferenciákon, közösségekben, ahová meghívják.

Népszerű gyógynövény kivonatok őrzője, alkotója. A népi masszázs (kenés) és az Etelközi Csontrakás gyakorlója.

Számos magyar népi, gyógyító szertartás felújítója.

A Fészek Női Kör alapítója, gondozója.

Tibet, Belső-Mongólia és Bábák, kenők, csontrakók kiállítások létrehozója.