

Tömörítvény – Bernád Ilona

A rendtartó székely falu egészségkultúrája népegészség és népesedés szempontjából

Az isteni és természeti renden alapuló, rendtartó székely falu szervezettsége lehetséges kiút napjaink válságának megállítására, jóra fordítására, a magyar ember, család, nemzet, anyaföld meggyógyítására.

Neveljük nőnek, feleségnek, anyának kislányainkat és férfinak, férjnek, apának fiainkat, hogy tovább vigyék, megújítsák az Életet, újra tanítván nekik az önellátást, önrendelkezést, öngyógyítást, a szeretet- és kölcsönösség alapú kalákákat! Állítsuk vissza közösségi, lelki immunitásunkat! Minél több egészséges és hagyományos szemléletű nemzettársra van szükségünk, hogy gyermekeink természetesen/szelíden szülessenek, ami egészségüket biztosítja, a családdá válást erősíti, növeli az anyák további szülési kedvét, elősegíti gyermekeink nemzethez való lelki-szellemi kötődését.

Hagyományos egészségkultúránkkal megelőzhetjük a népbetegségeket. Minden korosztályt a természetes, egész embert szemlélő, kitapasztalt népi gyógyászatunkkal gyógyítsunk, s erre mindennapjainkban tanítsuk meg egymást és gyermekeinket! Pl. imádságaink, a hit, ősképeink segítő ereje, a természeti elemekkel, gyógynövényekkel-, fűszerekkel, ételekkel, napfénnel, hóval, méhészeti termékekkel, sóval, életerővel stb. való gyógyítás. Székelyföldön a józan, egyszerű, paraszti gondolkodás még él, van, amiből megújuljunk!